

FORMACIÓN ACADÉMICA

CURSOS DE YOGA, TÉCNICAS PSICOENERGÉTICAS y NATUROPÁTICAS

- * **Monitora de Kundalini Yoga.** Kundalini Research Institute.
- * **Monitora de Hatha Yoga.** Centro Bionatura
- * **Curso Universitario de Especialización en Monitor de Yoga.** Universidad Europea M. de Cervantes
- * **Experto Profesional en Técnicas psicológicas para el control del estrés.** UNED
- * **Curso superior universitario en Coaching Personal.** Universidad Rey Juan Carlos.
- * **Psicoterapia del Bienestar Emocional.** Universidad Antonio de Nebrija.
- * **Monitora de Pilates.** INESEM
- * **Profesora de Piano.** Real Conservatorio Superior de Música de Madrid.
- * **Diplomada en Musicoterapia.** Censana.
- * **Monitora de Musicoterapia.** Universidad Internacional Valenciana.
- * **Especialista en Sonoterapia.** Itiee.
- * **Titulada Superior en Naturopatía.** Real Centro Universitario María Cristina del Escorial.
- * **Diplomada en Kinesiología.** Asociación Española de Kinesiología.
- * **Técnicas de Liberación Emocional (EFT).**
- * **Trastornos del Ánimo en Restauración Bioenergética.** Asociación Española de Acupuntores.
- * **Tratamiento Homeopático para la mente y las emociones.** Institut Homeopatic de Catalunya.
- * **Biomagnetismo Cuántico e Imanterapia Polarizada. M.E.D.A.** Ecotienda Natural.
- * **Formador de Formadores**

Además, he realizado otros cursos complementarios, en diversas técnicas como:

Regulación Bioenergética a través de los chakras

Relajación y Control del Estrés

Auriculoterapia

Aromaterapia científica

Cromoterapia

Cromo-Reflexología podal y facial

Restauración Bioenergética

Reflexología podal

Geometría Sagrada

Reiki Usui / Tibetano

Masaje Atlante

Numerología

Sanación por arquetipos Nivel 1 y Nivel 2 de Energía Universal

Taller de los Médicos del Cielo

Me dedico desde hace más de 20 años a la enseñanza del Yoga, primero en el centro Narayan de Madrid; y después en los centros Sharana, Zensaciones y YuanChi en Tenerife.

He realizado consultas de terapias naturales y masajes en el centro Sharana y en la Ecotienda Kampo en Santa Cruz de Tenerife.

Además, he impartido talleres de Cromoterapia práctica, Cromopuntura y Cromoreflexologías en el Centro de Masaje Manual en Madrid.

Actualmente, imparto clases de yoga, relajación y meditación presenciales y on line, incorporando la música como una parte muy importante en mis clases.

Mi objetivo es acompañar e impulsar a las personas a crecer y superarse, mejorando física, psíquica y espiritualmente.